

FICHE ATELIER — MODULE 1

Atelier prioritaire n°1 du cycle DECKLIC — Gestes essentiels

Objectif de la séance

Reprendre les bases du smartphone en toute confiance.

Compétences acquises

- Allumer, éteindre et déverrouiller son téléphone
- Naviguer dans les écrans et ouvrir une application
- Comprendre les réglages essentiels (wifi, données, son, luminosité)
- Faire une recherche simple (Google, YouTube)
- Envoyer un message (SMS, WhatsApp)

Pédagogie DECKLIC

- Petit groupe, beaucoup d'attention
- Une seule chose à la fois
- Je montre → vous faites
- Rythme calme, sans jugement
- Android & iPhone : chacun avance à son rythme

Supports fournis

- Mini-fiche imprimée
- QR code vers vidéo récapitulative
- Vérification individuelle avant la fin de séance

Informations pratiques

Durée : 1h à 1h15

Public : adultes peu à l'aise avec le numérique, seniors

Mots-clés : gestes essentiels, autonomie immédiate

Chaque participant repart avec un geste maîtrisé.